



Si todos nos  
lavamos las manos  
frecuentemente,

Incluyendo  
Coronavirus  
COVID-19

Podemos reducir  
hasta el **50%**  
de los casos  
de las infecciones  
respiratorias,

¡Recuerda!

Cada vez que llegues  
de la calle.

Cada vez que salgas  
de una reunión

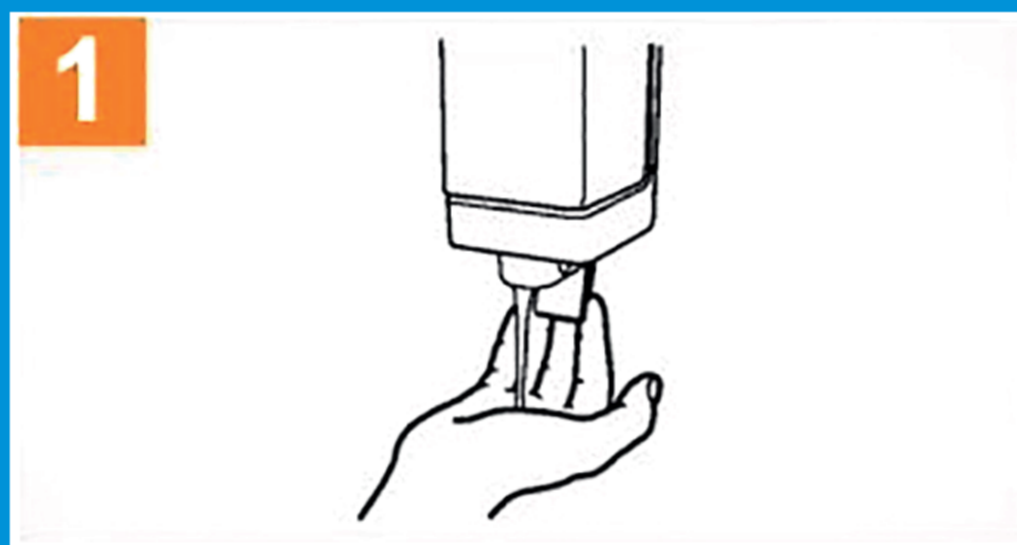
Antes de tocarte la cara

A los niños cada vez  
que entren de la calle.

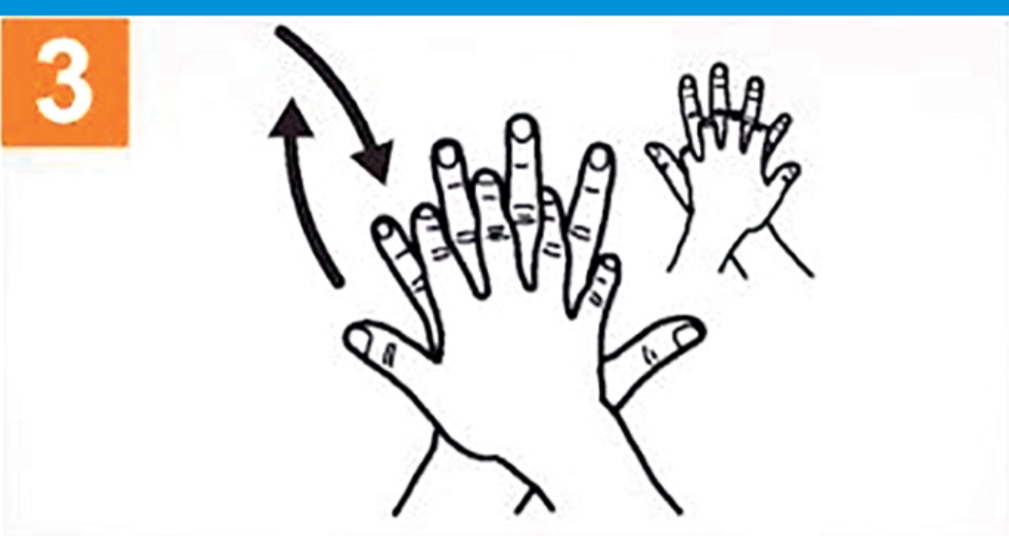
 Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



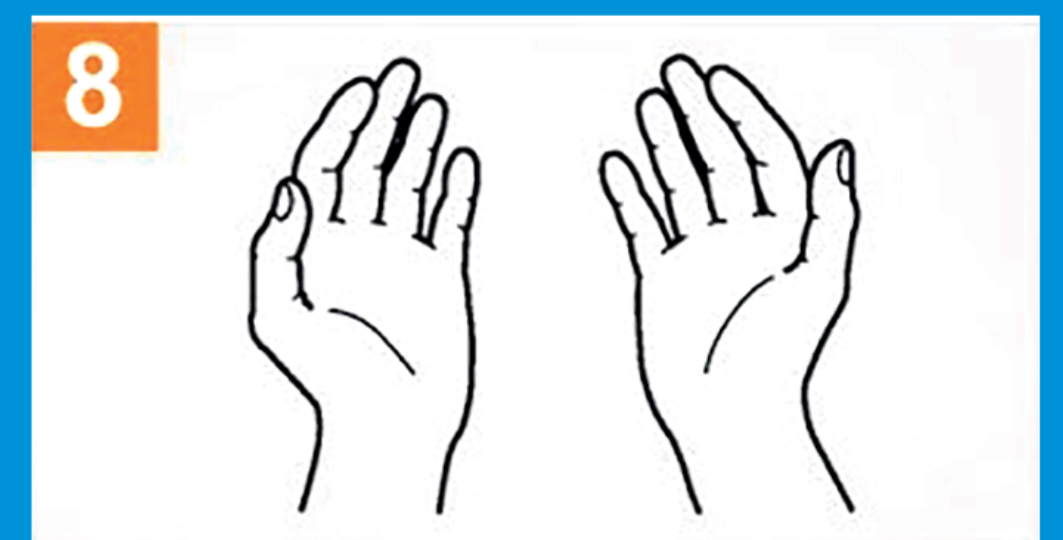
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Sus manos son seguras.