

**INS Colombia: queremos que el 70% de las donaciones de sangre provengan de donantes frecuentes saludables**

*En el Día Mundial del Donante de Sangre, el Instituto Nacional de Salud, INS, líder de la Red Nacional de Bancos de Sangre hace un llamado para que cada colombiano done sangre por lo menos dos veces cada año y en buenas condiciones de salud.*



**Bogotá D.C., 12 de junio de 2018.** En Colombia en 2017 se realizaron 830 mil donaciones de sangre, de las que se obtuvieron más de un millón y medio de componentes sanguíneos para la atención de pacientes que por sus condiciones de salud requirieron ser transfundidos (maternas, recién nacidos, pacientes con enfermedades crónicas como cáncer, falla renal, entre otras).

En promedio 230 mil personas (22%) donaron sangre al menos dos veces en el último año. Triplicar esta cifra es el objetivo de la Red Nacional de Bancos de Sangre, liderada por el Instituto Nacional de Salud, que celebra este 14 de junio el Día Mundial del Donante de Sangre.

La Directora del Instituto Nacional de Salud, Martha Lucía Ospina, explica la importancia que tiene para el país incrementar la seguridad de las transfusiones que se realizan: “necesitamos contar no solo con las reservas necesarias para responder ante cualquier



eventualidad en materia de salud pública, también y muy importante es el hecho de mejorar la seguridad transfusional, para lo cual hemos implementado un Sistema de Información en Hemovigilancia (SIHEVI) que permite realizar un control y seguimiento en tiempo real de todos los donantes y donaciones que se realizan en Colombia. Contamos con datos estadísticos y estamos en capacidad de hacer monitoreo permanente y entrelazar a los 81 bancos de sangre a nivel nacional, lo que nos hace pioneros en América Latina”.

Según María Isabel Bermúdez, coordinadora de la Red Nacional de Bancos de Sangre del INS, en el país la tasa de donación habitual ha ido incrementándose paulatinamente, sin embargo, esta llega al 22% del total de donaciones, por lo que la meta es al menos triplicar este porcentaje y lograr que el 70% de los donantes del país sean frecuentes.

El INS organiza y monitorea la disponibilidad, seguridad y uso de la sangre en el sistema de salud nacional. Es por esta razón, que promueve en la comunidad la donación voluntaria y habitual de sangre, al menos dos veces cada año, porque aunque toda la sangre donada es sometida a pruebas que buscan la mayor calidad y confiabilidad posible, ninguna prueba es infalible y por eso se necesita que la donación sea un acto responsable y que cada donante frecuente sea un donante saludable.

Este 14 de junio en el marco de la celebración del Día Mundial del Donante de Sangre, el Instituto Nacional de Salud – INS- invita a la ciudadanía, los medios de comunicación y organismos que promueven la salud, a usar en sus redes sociales el hashtag o etiqueta **#DonaFrecuenteDonaSeguro**. Con lo cual se busca promover la donación como un acto de amor propio y por los demás, para incrementar en el país los donantes frecuentes que cumplan con las siguientes condiciones:

- Mantener una nutrición balanceada.
- Practicar actividades físicas.
- Tener una vida sexual responsable.
- No padecer enfermedades crónicas.

**Mayores informes: Prensa INS.**