

Tabla 1. Modelo de regresión logística: práctica de actividad física en tiempo libre y como medio de transporte y características sociodemográficas en adultos de 18-64 años del área urbana, por sexo. Colombia, 2010

CARACTERÍSTICA	CUMPLIMIENTO DE LA RECOMENDACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN TIEMPO LIBRE		CUMPLIMIENTO DE LA RECOMENDACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA COMO MEDIO DE TRANSPORTE	
	MODELO 1	MODELO 2	MODELO 3	MODELO 4
	Mujeres OR (IC 95%)	Hombres OR (IC 95%)	Mujeres OR (IC 95%)	Hombres OR (IC 95%)
<b>Edad</b>				
18-29 años	Referencia	Referencia	Referencia	Referencia
30-49 años	0,89 (0,47-1,72)‡	0,29 (0,16-0,50)‡	1,27 (0,91-1,79)	1,22 (1,02-1,45)*
50-64 años	0,2 (0,07-0,77)*	0,18 (0,08-0,41)‡	1,77 (1,19-2,62)**	1,37 (1,09-1,72)**
<b>Etnia</b>				
No pertenece a grupo étnico	Referencia	-	-	Referencia
Indígena	0,24 (0,04-1,46)	-	-	1,21 (0,83-1,77)
Raizal	0,58 (0,06-5,36)	-	-	0,08 (0,02-0,29)‡
Palenquero, negro, afrodescendiente, afrocolombiano	0,78 (0,47-1,29)	-	-	0,92 (0,72-1,18)
<b>Estado civil</b>				
Casado	Referencia	Referencia	Referencia	-
Unión libre	0,78 (0,61-0,9)*	0,89 (0,71-1,12)	1,02 (0,85-1,22)	-
Separado	0,99 (0,75-1,29)	1,05 (0,77-1,44)	1,21 (0,98-1,49)	-
Viudo	0,68 (0,43-1,08)	0,31 (0,08-1,13)	1,14 (0,82-1,60)	-
Soltero	1,08 (0,83-1,42)	1,21 (0,93-1,57)	1,05 (0,84-1,31)	-
<b>Escolaridad</b>				
Universidad-postgrado	Referencia	Referencia	Referencia	Referencia
Técnico-tecnológico	1,08 (0,79-1,48)	1,38 (0,98-1,94)	1,33 (1,02-1,73)*	0,88 (0,65-1,20)
Básica secundaria-media	0,93 (0,73-1,19)	1,13 (0,87-1,46)	1,46 (1,18-1,80)**	0,99 (0,79-1,24)
Básica primaria	0,61 (0,44-0,83)**	0,86 (0,63-1,17)	1,19 (0,93-1,52)	0,90 (0,68-1,17)
Preescolar	0,61 (0,30-1,22)	1,04 (0,54-2,01)	1,07 (0,68-1,68)	0,74 (0,45-1,21)
<b>Índice de riqueza</b>				
Muy pobre	Referencia	Referencia	2,17 (1,41-3,35)‡	1,13 (0,91-1,40)
Pobre	0,87 (0,49-1,51)	0,66 (0,42-1,02)	1,58 (1,08-2,30)*	1,65 (1,32-2,07)‡
Medio	1,18 (0,71-1,97)	0,86 (0,56-1,33)	1,50 (1,07-2,11)*	1,69 (1,30-2,20)‡
Rico	1,35 (0,80-2,28)	0,79 (0,50-1,25)	1,17 (0,82-1,66)	2,04 (1,49-2,79)‡
Muy rico	1,10 (0,63-1,94)	0,86 (0,53-1,39)	Referencia	Referencia
<b>Ocupación semanal previa</b>				
Tiene trabajo	Referencia	Referencia	Referencia	-
Buscó trabajo	1,56 (0,93-2,60)	2,09 (1,52-2,85)‡	0,93 (0,62-1,41)	-
Estudió	1,74 (1,22-2,46)**	1,99 (1,46-2,72)‡	1,13 (0,84-1,52)	-
Oficios del hogar	1,37 (1,13-1,66)**	1,95 (1,21-3,13)**	0,71 (0,61-0,82)‡	-
Pensionado, rentista	1,34 (0,76-2,38)	2,56 (1,56-4,22)‡	0,57 (0,34-0,96)*	-
Otra	2,51 (1,26-4,99)**	2,02(1,27-3,20)**	1,18 (0,62-2,22)	-
<b>Estado nutricional</b>				
Normopeso	Referencia	Referencia	Referencia	Referencia
Delgadez	0,61 (0,37-1,00)	0,91(0,57-1,46)	1,27 (0,91-1,77)	1,18 (0,78-1,79)
Sobrepeso	0,85 (0,69-1,04)	1,04 (0,87-1,24)	1,03 (0,89-1,19)	0,85 (0,72-1,00)
Obesidad	0,92(0,73-1,17)	0,85 (0,66-1,09)	0,88 (0,73-1,05)	0,76 (0,60-0,95)*
<b>Percepción del estado de salud</b>				
Excelente, muy bueno	Referencia	Referencia	-	Referencia
Bueno	0,76 (0,61-0,95)*	0,86 (0,71-1,04)	-	0,92 (0,77-1,10)
Regular, malo	0,66 (0,51-0,86)**	0,66 (0,51-0,84)**	-	0,94 (0,74-1,18)
<b>Tiempo semana en vehículo motor</b>				
≤60 minutos	Referencia	Referencia	Referencia	Referencia
>60 y ≤ 280 minutos	1,11 (0,90-1,36)	1,15 (0,94-1,42)	0,60 (0,51-0,70)‡	0,51 (0,42-0,61)‡
>280 minutos	1,08 (0,85-1,36)	0,89 (0,73-1,09)	0,74 (0,62-0,88)**	0,45 (0,38-0,54)‡
<b>Subregión</b>				
Bogotá, D.C.	Referencia	Referencia	Referencia	Referencia
Guajira, Cesar, Magdalena	1,22 (0,81-1,84)	1,09 (0,75-1,59)	0,54 (0,41-0,71)‡	0,54 (0,39-0,76)‡
Área Metropolitana Barranquilla	1,27 (0,79-2,04)	1,48 (0,97-2,25)	0,57 (0,39-0,84)**	0,54 (0,37-0,80)**
Atlántico, San Andrés y Providencia, Norte de Bolívar	1,28 (0,80-2,03)	1,26 (0,88-1,80)	0,57 (0,41-0,78)**	0,43 (0,31-0,60)‡
Sur de Bolívar, Sucre, Córdoba	1,21 (0,77-1,90)	1,07 (0,71-1,61)	0,42 (0,31-0,57)‡	0,39 (0,28-0,54)‡
Santanderes	1,43 (1,01-2,01)*	1,34 (0,98-1,83)	0,71 (0,55-0,92)**	0,46 (0,35-0,62)‡
Boyacá, Cundinamarca, Meta	1,72 (1,16-2,55)**	1,44 (0,98-2,12)	1,22 (0,92-1,61)	0,85 (0,60-1,22)
Área Metropolitana Medellín	1,02 (0,69-1,49)	0,67 (0,46-0,98)*	0,55 (0,42-0,73)‡	0,31 (0,23-0,43)‡
Antioquia sin Medellín	1,05 (0,57-1,93)	0,92 (0,48-1,77)	0,55 (0,36-0,85)**	0,41 (0,26-0,66)‡
Caldas, Risaralda, Quindío	1,75 (1,29-2,37)‡	1,28 (0,96-1,69)	0,86 (0,69-1,07)	0,83 (0,64-1,06)
Tolima, Huila, Caquetá	1,70 (1,16-2,48)**	1,31 (0,88-1,96)	0,66 (0,50-0,88)**	0,66 (0,47-0,94)*
Área Metropolitana de Cali	1,05 (0,69-1,58)	1,11 (0,78-1,58)	0,59 (0,44-0,79)‡	0,58 (0,42-0,81)**
<b>Subregión</b>				
Valle del Cauca sin Cali ni Litoral	1,83 (1,13-2,95)*	2,16 (1,39-3,37)**	1,02 (0,74-1,39)	0,87 (0,59-1,27)
Cauca y Nariño sin Litoral	2,28 (1,45-3,58)‡	2,26 (1,49-3,42)‡	1,21 (0,86-1,68)	0,83 (0,57-1,22)
Litoral Pacífico	1,93 (1,00-3,72)*	1,44 (0,87-2,41)	0,80 (0,51-1,24)	0,31 (0,19-0,52)‡
Orinoquia y Amazonia	1,85 (1,27-2,69)**	1,24 (0,86-1,77)	0,57 (0,43-0,75)‡	0,35 (0,26-0,46)‡
<b>Términos de interacción entre edad e índice de riqueza</b>				
Edad 18-29 años x muy pobre	-	-	0,62 (0,36-1,05)	-
Edad 18-29 años x pobre	-	-	0,99 (0,63-1,56)	-
Edad 18-29 años x medio	-	-	0,92 (0,61-1,38)	-
Edad 18-29 años x rico	-	-	0,97 (0,63-1,51)	-
Edad 30-49 años x muy pobre	-	-	0,82 (0,41-1,62)	-
Edad 30-49 años x pobre	1,52 (0,70-3,36)	2,15 (1,11-4,18)*	0,54 (0,29-0,97)*	-
Edad 30-49 años x medio	1,02 (0,49-2,13)	2,29 (1,22-4,29)*	0,47 (0,29-0,77)**	-
Edad 30-49 años x rico	0,95(0,45-1,98)	2,72 (1,43-5,15)**	0,60 (0,36-1,02)‡	-
Edad 30-49 años x muy rico	1,44 (0,67-3,08)	2,74 (1,42-5,29)**	-	-
Edad 50-64 años x pobre	4,22 (0,99-17,80)	3,27 (1,25-8,53)*	-	-
Edad 50-64 años x medio	5,70 (1,58-20,57)**	1,66 (0,63-4,34)	-	-
Edad 50-64 años x rico	5,55 (1,53-20,12)**	2,88 (1,13-7,31)*	-	-
Edad 50-64 años x muy rico	8,99 (2,46-32,86)**	4,40 (1,75-11,06)*	-	-

\* p<0,05; \*\* p<0,01; ‡ p<0,001

Fuente: análisis equipo Observatorio Nacional de Salud basado en datos ENSIN 2010