

Septiembre 10

Día mundial para la prevención del

# Suicidio

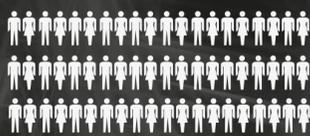


Desde el 2003 la Organización Mundial de la Salud, estableció el 10 de septiembre como **Día Mundial para la Prevención del Suicidio**, con el fin de fomentar compromisos y medidas prácticas para prevenirlo a nivel mundial.

## En el mundo

Por cada

**20** intentos de suicidio una persona lo logra



Diariamente se suicidan

**3.000** personas

## ¿Qué es el intento de suicidio?

Es cualquier **conducta lesiva autoinfligida** (o daño que se ocasiona a sí mismo) que causa o puede causar lesión o perjuicio, sin resultado fatal, para la que existe evidencia de la intención de provocarse la muerte. Ésta conducta puede ocasionar o no lesiones, independientemente de la letalidad del método.

En la adolescencia, el suicidio está entre las tres primeras causas de muerte en la mayoría de los países y en algunos, sólo le supera otro tipo de muerte violenta como los accidentes de vehículos, lo peor es que tiende a incrementarse. *Organización Mundial de la Salud (OMS)*

## Colombia

Fuente: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

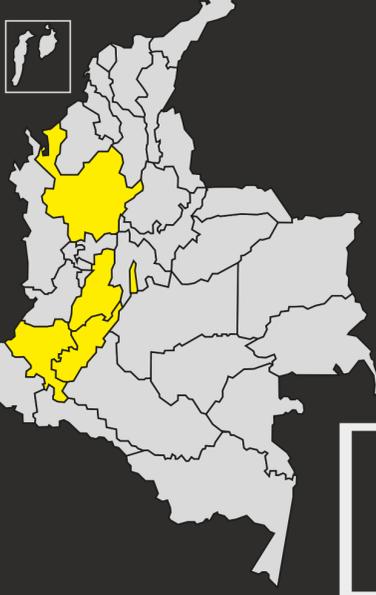


2009 • **13.254** suicidios

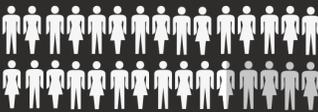
→ 2015



**2.068** de los cuales **80%** fueron hombres



El *Instituto Nacional de Salud (INS)* vigila y hace seguimiento al intento de suicidio, por ser el mayor predictor de un nuevo intento de suicidio.



2016 [ **10.694** Intentos de suicidio de los cuales

**62%** fueron mujeres

Bogotá, Antioquia, Valle del Cauca, Huila y Tolima, concentran el **50,2%** de los casos notificados

## ¿Cómo se puede prevenir el suicidio?

A través de estrategias encaminadas a la restricción del acceso a métodos comunes de suicidio, como las **armas de fuego y sustancias tóxicas**. Los datos disponibles demuestran que **la prevención, el tratamiento adecuado de la depresión, ansiedad y del abuso de alcohol y de sustancias** reducen las tasas de suicidio, al igual que el contacto de seguimiento con quienes han intentado suicidarse.

Métodos



Causas



## Señales de alerta

Las principales características de las personas con intención suicida, pueden presentar lo siguiente:

- No se valoran
- Se sienten menospreciadas
- Son dependientes, requieren de aprobación de todo
- Son incapaces de tomar decisiones
- No pueden superar el dolor o la tristeza, ni la pérdida de alguien
- No piensan en forma clara e imaginan un futuro con obstáculos
- Sufren de ansiedad o depresión



Si usted o alguien cercano, siente o ha sentido el deseo de atentar contra su vida, es importante que busque ayuda y consulte en servicio de salud mental de su localidad

### Imágenes

Ansiedad: <http://cuanticnutrition.com/wp-content/uploads/2016/06/Cam-calmar-la-ansiedad-1.jpg>  
Depresión: <http://www.saludalia.com/uploads/saludalia.com/imagenesGrandes/depresion-causas-de-la-depresion.jpg>  
Drogas: <http://cosmo-drogas.com/wp-content/uploads/2014/01/Drogas.jpg>  
Arma: <http://www.ameacucuta.com/wp-content/uploads/2012/01/CAPTURADO-POR-PORTE-ILEGAL-DE-ARMAS-DE-FUEGO-3-1.jpg>  
Raticida 2: [http://img.ve.class.posot.com/es\\_ve/2015/11/13/Cebo-Raticida-Veneno-1kg-Para-Roedores-100-Ejectivo-20151113120647.jpg](http://img.ve.class.posot.com/es_ve/2015/11/13/Cebo-Raticida-Veneno-1kg-Para-Roedores-100-Ejectivo-20151113120647.jpg)

Dirección de Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública  
**Camilo Alfonso**  
Grupo salud mental y lesiones de causa externa  
**Patricia Arévalo Piñeros**  
Comunicación del riesgo

Diseño: **Kevin Torres**  
Observatorio Nacional de Salud / Comunicaciones INS

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Avenida calle 26 No. 51-20- Zona 6 CAN. Bogotá, D.C.  
Tel: 57 (1) 220 7700 ext 1269-1291  
Línea Gratuita: 018000113400

