

En esta edición

3 Segundo Encuentro de Institutos Públicos CTel

5 Reflexiones INS en Conversatorio sobre suicidio organizado por el periódico El Tiempo



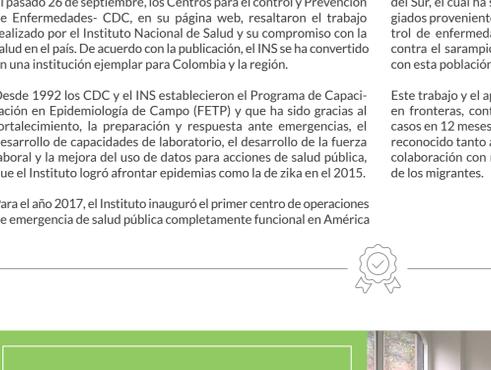
Fotografía: Director OMS, Presidente de la República y Ministro de Salud

En la sede de las Naciones Unidas, el Director de la OMS Tedros Adhanom entregó a Colombia un reconocimiento por su lucha contra el sarampión y la rubéola: "me siento muy orgulloso de presentarles hoy este reconocimiento, porque como bien sabemos el sarampión como enfermedad está aumentando mundialmente pero su excelencia ha demostrado un liderazgo en la lucha contra el sarampión. Como ustedes bien saben el sarampión se está convirtiendo en un problema no solo de los países en vías de desarrollo, también los avanzados, por eso se habla de un problema mundial y se dio esta crisis y este premio reconoce su liderazgo y confirma la confianza de muchas organizaciones en ustedes", expresó Tedros emocionado.

El Ministro por su parte, destacó el trabajo de las Secretarías Distritales y Departamentales de Salud, reconoció los esfuerzos en vacunación y el de los epidemiólogos con sus equipos de respuesta inmediata, además de otras estrategias como la dosis cero y el trabajo del Instituto Nacional de Salud con más de 10 mil muestras para confirmar o descartar sarampión.

El Presidente de la República, Iván Duque, expresó su gratitud por el reconocimiento al liderazgo y trabajo en equipo del Ministro de Salud, Juan Pablo Uribe, el equipo del Ministerio de Salud y del Instituto Nacional de Salud.

Hemos enfrentado los retos de la presión migratoria, hemos recibido 1.4 millones de hermanos venezolanos, hemos suministrado 1.2 billones de vacunas. El esfuerzo del país y del Instituto Nacional de Salud cuenta con la más alta certificación de nuestros epidemiólogos de campo a nivel internacional merece nuestra gratitud y reconocimiento".



Fotografía: Directora INS acompañada por Robert Rouffiel

2 Los CDC destacan labor del Instituto Nacional de Salud

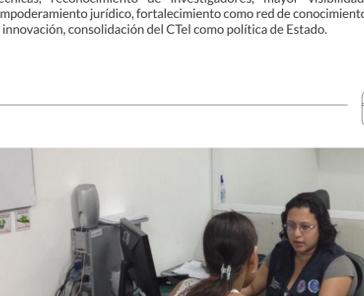
El pasado 26 de septiembre, los Centros para el control y Prevención de Enfermedades- CDC, en su página web, resaltaron el trabajo realizado por el Instituto Nacional de Salud y su compromiso con la salud en el país. De acuerdo con la publicación, el INS se ha convertido en una institución ejemplar para Colombia y la región.

Desde 1992 los CDC y el INS establecieron el Programa de Capacitación en Epidemiología de Campo (FETP) y que ha sido gracias al fortalecimiento, la preparación y respuesta ante emergencias, el desarrollo de capacidades de laboratorio, el desarrollo de la fuerza laboral y la mejora del uso de datos para acciones de salud pública, que el Instituto logró afrontar epidemias como la de zika en el 2015.

Para el año 2017, el Instituto inauguró el primer centro de operaciones de emergencia de salud pública completamente funcional en América

del Sur, el cual ha sido vital para controlar la masiva llegada de refugiados provenientes de Venezuela, además de su liderazgo en el control de enfermedades y epidemias transmisibles, la inmunización contra el sarampión y la vigilancia de la salud pública relacionadas con esta población.

Este trabajo y el apoyo de los CDC en capacitaciones para vigilancia en fronteras, contribuyó a una transmisión mínima, con solo 250 casos en 12 meses, lo que ha significado un éxito notable que no es reconocido tanto a nivel local como internacional y ha fortalecido la colaboración con numerosos otros grupos que trabajan en la salud de los migrantes.



Fotografía: Juan Manuel Anaya, miembro de la misión de sabios.

3 Segundo Encuentro de Institutos Públicos CTel

Continuando con el Foro: "Rol de los Institutos Públicos de Ciencia, Tecnología e Innovación en Colombia", se realizó la segunda sesión convocada por la Misión de Sabios con foco en Ciencias de la Salud y de la Vida que coordina Juan Manuel Anaya.

En esta oportunidad se dieron cita 10 Institutos Públicos, acompañados por la Doctora Carme Borrell de la Agencia de Salut Pública de Barcelona y el Doctor Luis Gabriel Cuervo, Asesor para la Promoción y Desarrollo de la Investigación - PAHO, quienes aportan a la tarea de repensar la misión de estas entidades públicas, pertenecientes al Sistema de Ciencia, Tecnología e Innovación, CTel.

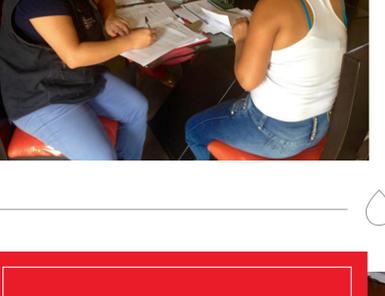
Juan Manuel Anaya precisó que el objetivo de integrar los institutos es para potencializar las fortalezas que cada uno tiene y buscar aquellos temas comunes para resolver problemas nacionales y trazar una auto-ruta del conocimiento en los próximos 30 años.

Desde la Misión de Sabios, se propuso trabajar en cuatro ejes estratégicos: científico, jurídico, gobernanza y presupuesto.

Los distintos directores y voceros de las entidades presentes coincidieron en puntos clave como: fortalecimiento de las capacidades técnicas, reconocimiento de investigadores, mayor visibilidad, empoderamiento jurídico, fortalecimiento como red de conocimiento e innovación, consolidación del CTel como política de Estado.

Del Sur, el cual ha sido vital para controlar la masiva llegada de refugiados provenientes de Venezuela, además de su liderazgo en el control de enfermedades y epidemias transmisibles, la inmunización contra el sarampión y la vigilancia de la salud pública relacionadas con esta población.

Entre los participantes:
Instituto Nacional de Cancerología, INC
Instituto Nacional de Salud, INS
Centro Dermatológico Lleras Acosta
Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud, IETS
Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses
Instituto de Hidrología, Meteorología, e Estudios Ambientales, IDEAM
Instituto de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, INVIMA
Servicio Geológico Colombiano
Centro Nacional de Memoria Histórica.
Ministerio de Salud y Protección Social, MinSalud
Departamento Nacional de Planeación, DNP



4 Estudio del INS revela que el 73% de los pacientes afectados con Guillain-Barré (GBS) asociado al virus Zika lograron recuperarse

Investigadores del Instituto Nacional de Salud (INS) evaluaron el impacto del Guillain-Barré asociado a Zika en pacientes afectados con el síndrome durante la epidemia del Zika y un año y medio después.

Dentro de los hallazgos más importantes, luego del seguimiento de largo plazo que el equipo de expertos realizó a 34, de los 40 casos notificados en la ciudad de Barranquilla, entre los los pacientes, afectados por esta enfermedad, tienen edades entre los 10 a 80 años de edad y una gran mayoría (73%), los de menor edad, lograron recuperarse y no registraron secuelas graves.

La investigación explica Diana Walteros, investigadora del INS, permitió concluir por ejemplo que la rehabilitación, la terapia y la edad fueron factores claves en la mejoría de los pacientes.

Los pacientes objeto del estudio se recuperaron y en el caso de los mayores de treinta años de edad, encontramos que son quienes mayor riesgo tuvieron de sufrir depresión"

Asimismo, el estudio buscó identificar si tiempo después de enfermar los pacientes presentaban alguna otra discapacidad o empeoramiento de su situación, diferente a lo reportado en la literatura científica. "Ellos estuvieron en seguimiento desde la notificación y un año y medio después de la epidemia y lo más importante que pudimos observar es que la recuperación fue muy notoria, las personas a través de la terapia recuperaron funciones motoras y neurológicas que causaban gran deterioro a su calidad de vida".

Otros de los aspectos observados es que en la etapa aguda de la enfermedad las personas presentaron muchas complicaciones,

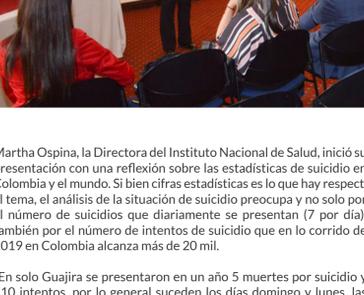
"estamos hablando de que tuvieron la necesidad de tratamientos avanzados, el uso de unidades de cuidado intensivo, pero con la rehabilitación el pronóstico fue mucho mejor. Realmente la recuperación fue muy buena y en un 27% de las personas en las que esta no fue evidente, se debió a la edad, los cuidados recibidos y el hecho de tener una enfermedad como antecedente, es decir pacientes con diabetes e hipertensión tienen menos facilidades para su recuperación", explica Diana Walteros.

En los casos observados en Barranquilla, algunas de las manifestaciones clínicas del síndrome más notorias fueron el compromiso del sistema nervioso periférico y los pares craneales que no es tan común. La rehabilitación estuvo asociada a terapias respiratorias, de lenguaje y físicas que incluso iniciaron desde el mismo momento de la confirmación de la enfermedad.

En total en Colombia fueron notificados 108.206 casos de Zika entre los años 2015 a 2017, de estos el INS confirmó 350 casos de pacientes con Síndrome de Guillain Barré asociado a Zika.

Directora INS explicó las conclusiones finales:

- 1) El Zika puede causar diversos síndromes neurológicos, la mayoría tipo Guillain Barré.
- 2) El Guillain Barré causado por zika puede manifestarse incluso desde el primer día de síntomas de Zika, diferente al tradicional Guillain Barré causado por enterovirus.
- 3) El 73% de los pacientes con Guillain Barré causado por Zika logran en el mediano plazo una recuperación total sin secuelas.



Martha Ospina, la Directora del Instituto Nacional de Salud, inició su presentación con una reflexión sobre las estadísticas de suicidio en Colombia y el mundo. Si bien cifras estadísticas es lo que hay respecto al tema, el análisis de la situación de suicidio preocupa y no solo por el número de suicidios que diariamente se presentan (7 por día), también por el número de intentos de suicidio que en lo corrido de 2019 en Colombia alcanza más de 20 mil.

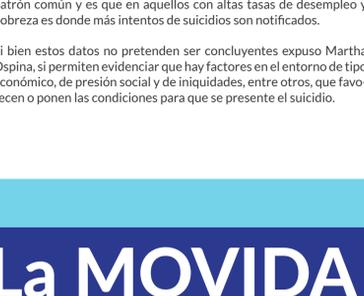
"En solo Guajaira se presentaron en un año 5 muertes por suicidio y 110 intentos, por lo general suceden los días domingo y lunes, las mujeres jóvenes son quienes más lo intentan, los hombres son los más letales, y los indígenas que se desplazan a zonas urbanas. El suicidio es más que un problema estadístico, es un asunto de interpretación, que requiere de análisis profundos con otros actores para que podamos entender este fenómeno", explicó la directora del INS.

Al tiempo que señaló, que al hacer los cruces de información del número de intentos de suicidio en los distintos municipios con otras variables como las socioeconómicas, se ha podido encontrar un patrón común y es que en aquellos con altas tasas de desempleo y pobreza es donde más intentos de suicidios son notificados.

Si bien estos datos no pretenden ser concluyentes expuso Martha Ospina, si permiten evidenciar que hay factores en el entorno de tipo económico, de presión social y de inequidades, entre otros, que favorecen o ponen las condiciones para que se presente el suicidio.

dedicación completa a la actividad académica, sino que deben alternar sus funciones de vigilancia, laboratorio, entre otras, con las tareas de tipo académico propias de la investigación.

Yo les agradezco a todos ustedes este logro porque esto nos pone en el mundo de lo mejor en investigación", puntualizó la Directora del INS.



6 Reflexiones INS en conversatorio sobre suicidio organizado por el periódico El Tiempo

Al final del evento se entregaron reconocimientos en señal de agradecimiento al esfuerzo de los grupos de trabajo de investigación, quienes como aseguró la directora, cumplen la doble función de generar conocimiento y cumplir con sus labores misionales, lo que hace más meritatorio su trabajo, ya que no se trata de docentes con

Al final de la discusión, la Directora del INS realizó las siguientes conclusiones:

1. El 30% de los casos en los que persiste el intento de suicidio hay un trastorno mental de base, pero en el otro 70% no existe y no acuden a atención médica.
2. El uso del big data es clave para la detección de los casos, se requiere de modelos innovadores que se construyan desde la sociedad civil.
3. Desde la intervención social, la atención aguda, debemos poder mejorar en la identificación de los entornos que facilitan más o predisponen más para que se desencadenen los suicidios.
4. Como Estado debemos hacer un análisis de las políticas de entorno, algunas como por ejemplo el aumento en la edad de retiro voluntario, afectan la de empleo en jóvenes, otras son la de cuidadores, los niños con leucemia, entre otras que pueden incidir en factores de riesgo para el suicidio. En Colombia no existe el componente de protección social en el sector salud.

La MOVIDA en Redes SOCIALES

Instituto Nacional de Salud
@INSColombia

#OrgullosumenteINS #quotes En julio el @INSColombia reveló los resultados del análisis profundo de la #ENSIN2015 que muestra cifras asombrosas sobre malnutrición en Colombia. #AsiLoDijo @ELTIEMPO en su editorial: [#INSInvestiga](http://url.ins.gov.co/3q)

El Instituto Nacional de Salud demostró, de manera juiciosa, que la cuarta parte de los niños se enfrentan a una desnutrición oculta, promovida esencialmente por la baja ingesta de alimentos saludables.

#OrgullosumenteINS

Los niños tienen derecho a crecer sanos, fuertes y saludables. El INS demostró que la cuarta parte de los niños se enfrentan a una desnutrición oculta, promovida esencialmente por la baja ingesta de alimentos saludables.

Los datos muestran que el 25% de los niños de 5 años de edad en Colombia sufren de desnutrición oculta, una condición que puede afectar su desarrollo físico y mental.

Este mes aumentamos **455 seguidores**

El tweet más movido **3.763 impresiones**

604 interacciones **2** comentarios

25 retweets **24** me gusta

Instituto Nacional de Salud Colombia
Publicado por insaludcolombia · 22 de Septiembre a las 11:32

Comprender su labor y valorarla nos da una nueva perspectiva de la salud pública. #FelizDía para #HéroesDeAPle epidemiólogos de campo, clínicos y todos los que trabajan por la salud pública del país. Están en el corazón de @insaludcolombia

#de @insaludcolombia

Ciencia, Tecnología e Innovación

22 de Septiembre / Día del Epidemiólogo

Sabías que el icono más representativo del epidemiólogo de campo en una escala roja que representa las horas dedicadas durante las investigaciones de brotes y epidemias.

Los epidemiólogos son los profesionales base de la investigación aplicada en medicina y salud pública. Con su trabajo identifican causas y soluciones a los problemas de salud de la población. Por esta razón, los epidemiólogos son profesionales que atienden la salud en una escala mayor, velando por la salud no de una sola persona sino de millones de colombianos.

¡Felicitaciones a todos los epidemiólogos!

Hoy en su día felicitamos a los epidemiólogos y nos sentimos orgullosos de ser la entidad nacional que forma a los epidemiólogos de campo colombianos.

La salud es un deber

Este mes aumentamos **652 seguidores**

El post más movido **70.204 personas alcanzadas**

4.007 interacciones

438 veces compartido **32** me gusta

Día Internacional del microorganismo

Septiembre **17**

Esta semana aumentamos **66 seguidores**

La foto más movida **579 cuentas alcanzadas**

919 impresiones

189 visitas al perfil **114** me gusta