

Directora INS: “La gestión del riesgo es el equilibrio entre el riesgo primario y el riesgo técnico”

En XIV Congreso Salud, la Directora del Instituto Nacional de Salud, Martha Lucía Ospina expuso cuáles son las causas de la enfermedad y mortalidad en Colombia. Así mismo, dijo que aunque gran parte del daño en salud se le atribuye al sector salud, éste termina siendo un gran receptor de todo el daño que es generado y producido en otros sectores.

“Solo el 11 por ciento de la morbimortalidad se resuelve en los servicios de salud y un 40% depende de los comportamientos. El sector salud es el mundo sanitario también. Las condiciones que perpetúan el daño en salud son causas más profundas y no podemos transformarlas sino se intervienen las causas de las causas y todos los sectores involucrados”, explicó Martha Ospina.

La Directora de Instituto presentó algunas cifras relevantes sobre obesidad y sobrepeso en Colombia, destacó que ningún país en el mundo ha podido revertir la obesidad. “El 19% de los colombianos son obesos, este factor aumenta en 20 puntos la carga de enfermedad y reduce la expectativa de vida”, dijo.

Así mismo, dio cifras preocupantes sobre los adolescentes en el país, solo el 13 por ciento de los jóvenes entre 13 a 17 años reali-

zan actividad física y el 76% de su tiempo están en una pantalla. “Estamos fabricando la enfermedad y el riesgo está ahí afuera”.

Además envió un mensaje a gerentes y responsables de procesos en hospitales, entidades territoriales y entidades promotoras de salud sobre la importancia de pensar a profundidad, encontrar las causas verdaderas de las causas. “El ejercicio de gestión del riesgo es el equilibrio entre el riesgo primario y el riesgo técnico”, explicó.

“Los determinantes sociales de la salud son las causas verdaderas de las causas, pero también hay otros factores intermedios que se suman a los estructurales” por lo tanto se requiere conocimiento y preparación para gestionar adecuadamente el riesgo en cada región del país.



INS presentó recomendaciones de política para investigación en salud

En foro sobre regulación de la #InvestigaciónEnSalud, Directora INS presentó recomendaciones para una política pública y resaltó la importancia de mantener un equilibrio justo entre los beneficios que se reciben por parte de la industria farmacéutica y lo que como sociedad queremos elegir por el bien del país.

Además recordó que el país cuenta con unos puntos cardinales bien establecidos para la #InvestigaciónEnSalud. “Colombia tiene los Análisis de Situación en Salud (ASIS), el estudio de carga de enfermedad, el SIVIGILA para lo emergente y el Plan Decenal de Salud que nos marca las cosas que son urgentes en Colombia y están planteadas unas líneas a seguir en investigación desde 2003”, expresó Ospina.

INS re-acredita su programa PICCAP

El Instituto Nacional de Salud nuevamente acreditó su programa de ensayos de aptitud (PICCAP), con el cual se confirma la capacidad del INS para hacer control de calidad a los laboratorios que vigilan el agua para consumo humano en el país.



Martha Ospina, Directora del INS, recibió la re-acreditación por parte del Organismo Nacional de Acreditación de Colombia (ONAC). Entidad que reconoció al Instituto por cumplir con altos estándares.

Ferney Chaparro, representante de ONAC, expresó su orgullo por entregar el certificado de acreditación de un programa como el del INS que según sus propias palabras: “cumple con todos los requisitos mundialmente establecidos, lo que le ha permitido a la ONAC presentar la acreditación de Colombia como un proceso homólogo al realizado internacionalmente”.

La Directora del INS explicó que el sistema de aseguramiento de la calidad del agua que se consume en Colombia involucra a distintas entidades gubernamentales como lo son los Ministerios de Medio Ambiente, Vivienda, Salud, los departamentos y los laboratorios que realizan las pruebas de calidad del agua, los cuales deben cumplir con altos estándares y con la evaluación por parte del PICCAP que maneja el INS.

Así mismo dijo, que el Instituto con esta nueva acreditación del PICCAP está siendo reconocido por ser un evaluador de calidad que cumple estándares nacionales e internacionales, por lo tanto genera toda la confianza del Sistema de Aseguramiento de Calidad del Agua y de los laboratorios que son contratados por los departamentos para realizar las pruebas de control del agua en Colombia.

Directora INS: “lo que éstos resultados nos muestran es que tenemos un enemigo oculto que es la desnutrición interna o la malnutrición”.

Durante la presentación de los resultados del estudio sobreanálisis de vitaminas y minerales de la ENSIN 2015, el Instituto Nacional de Salud presentó cifras contundentes y preocupantes sobre la salud nutricional de los colombianos, especialmente los menores de 5 años y embarazadas.

La Directora del INS, Martha Ospina, manifestó que desde el año 2005 Colombia viene midiendo la absorción de micronutrientes esenciales para el crecimiento, el desarrollo cerebral y la protección inmunitaria de niños durante la primera infancia como lo son: el hierro, la vitamina A y el Zinc.

“La ENSIN 2015 hace un seguimiento y nos revela que si bien hemos logrado unas mejoras en anemia y deficiencia de Zinc, también está señalando cifras preocupante. Vemos una anemia muy alta en niños menores de 5 años, anemia en niños entre los 6 y 11 meses de edad, que evidencian una lactancia materna deficitaria, pero además una alimentación complementaria no adecuada”, explicó la Directora del INS.

“Estamos hablando de una malnutrición que no tiene nada que ver con niños desnutridos, estamos hablando de niños que aun cuando tienen un peso aparentemente bueno pueden presentar malnutrición porque los alimentos que se brindan o los que se les permite consumir o elegir, no corresponden con una nutrición balanceada o adecuada y rica en micronutrientes claves para su desarrollo y crecimiento”, dijo Martha Ospina.

Los micronutrientes son esas pequeñas sustancias que se encuentran en los alimentos y que son necesarios para el organismo, por lo tanto es muy importante el predominio de proteínas, comer todo lo que se produce en la región, el respeto por las dietas ancestrales y evitar la distorsión de las dietas en los niños con alimentos ultra procesados. “La mejor fuente de micronutrientes está en

comer todo lo que se produce en la región, respetando las dietas ancestrales y no dejando distorsionar la dieta de los niños con alimentos ultraprocesados, la mejor fuente de micronutrientes está en los alimentos naturales”, afirmó la directora del INS.

Pero, ¿qué explica la malnutrición? Según los expertos son tres factores: “uno es el de la disponibilidad, comemos lo que está disponible; la segunda es el precio o el acceso, comemos lo que está al alcance de nuestro bolsillo; y una tercera es la elección, elegimos comer aquello que se supone es sano y nutritivo; o comemos porque nos gusta y sentimos atracción por ciertos alimentos”, explicó Ospina.



Colombia recibe visita de comisión de expertos

Comisión Internacional de Certificación realiza hoy su cuarta reunión para la reverificación del estatus de eliminación de Sarampión y Rubéola para Colombia. Con la participación de la Representante de OPS Colombia, Gina Tambini, los miembros de la Comisión Internacional de Certificación, integrada por expertos de distintos países, y la presencia del Ministerio de Salud, la Directora del Instituto Nacional de Salud, el Centro de Inmunizaciones del CDC y el Programa Nacional de Inmunizaciones PNI.



La MOVIDA en redes SOCIALES

Julio

FACEBOOK

Personas alcanzadas: 24.868
Reacciones, comentarios y veces que se compartió: 581
Me gusta totales: 308
Me gusta en publicación: 95
Interacciones: 2.151
Veces Compartido: 193
Comentarios: 10



TWITTER

Impresiones: 4.286
Interacciones totales: 196
Interacciones contenido multimedia: 83
Me gusta: 35
RTs: 25



INSTAGRAM

Alcance: 552
Visitas al perfil: 18
Likes: 57



LINKEDIN

Impresiones: 2.389
Clics: 88
Reacciones: 40

