

# COVID-19



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

## Se evita tomando estas medidas

Lava tus manos y las de tus niños con frecuencia.



Si tienes algún síntoma de resfrió...

O si hay personas a tu alrededor que tengan gripa...

Usa tapabocas



Si eres un trabajador de la salud y atiendes a personas con síntomas respiratorios, es mejor una mascarilla (N95)

Cúbrete boca y nariz con la parte interna del codo al toser o estornudar.

Si alguien tose o estornuda cerca y no se cubre al hacerlo, cúbrete boca y nariz con la mano.

Adopte saludos distintos al de beso y apretón de manos

La "ola"



El "codo"



El "apretón de pies"



El "Wai" tailandés



Mantén tus oficinas, salones y espacios ventilados.

La mejor prevención está en tus manos



f @inscolombia  
t @inscolombia  
in @Instituto Nacional de Salud de Colombia  
v @INSColombia